



un abuela, puede alvidar todo la que le dices... pero nunca alvidará todo la que le haces sentir.

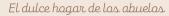


Los grandes avances tecnológicos, el desarrollo de los medios de comunicación, el boom del internet y la transformación digital de las cosas junto con estos momentos de crisis económica mundial y nacional se han fusionado con los momentos de pandemia en todo el mundo para hacer evidente que el mundo de los abuelos no encaja en este ecosistema.

Los abuelos son rechazados por la actual forma de vida de la humanidad. Estos momentos vulneran su calidad de vida, salud física, mental y emocional, así como su felicidad.

El estrés, el miedo, la incertidumbre y la depresión se han convertido en la enfermedad del siglo y los más afectados son los abuelos y de paso sus familiares.

Es por ello, que en las Dämadi SweetHomes hemos creado un "**Programa permanente de Experiencias Inolvidables**" con el fin de incrementar los niveles de felicidad de nuestros maestros de vida.



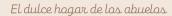




Este programa a través de actividades físicas y mentales fusiona el arte, la moda, la tecnología, la cultura, el deporte con la gastronomía, la tecnología, el canto, el baile y las actividades sociales para elevar el bienestar y felicidad de nuestros abuelos.

En nuestras dos SweetHomes hemos creado un menú de experiencias para todo tipo de abuelo, adaptándonos así, a su edad, nivel de salud, posibilidades físicas y mentales, estados de ánimo, capacidades y sus necesidades para re-conectarse con el mundo actual.

Su felicidad es nuestra prioridad.









bienvenidos

MENÚ DE EXPERIENCIAS

dämadi hospedaje dämadi cocina de hogar dämadi salud permanente dämadi enfermería dämadi espiritualidad

dämadi arte & cultura dämadi música & baile dämadi yoga & gym recreativa

dämadi spa & relajación dämadi juegos & esparcimiento

dämadi té & lectura dämadi contacto tecnológico dämadi jardinería & hortaliza dämadi cocina & gastronomía

dämadi aromaterápia





III. MUSICOLOGÍA

- I. ARTELOGÍA A. EMOCIONALIA
- B. CERÁMICA VIVA
- C. DIBUJANDO AL GUSTO
- D. PORTA-RETRATOS
- E. CONOCE A CIEGAS
- F. AUTOR-RETRATO
- G. PINTA & BEBE
- H. MATERALIA

- A. RECUERDOS DE AYER & HOY
- B. MUSICOSOFÍA
- C. RITMOS DEVIDA

V. ABUELO DIGITAL

- A. MI ABUELO ES UN HACKER
- B. ABUELO INFLUENCER

VI. YOGA & GIMNASIA RECREATIVA

VII. SPA & RELAJACIÓN

VIII. JARDINERÍA & HORTALIZAS

IX. GASTRONOMÍA

X. AROMATERAPIA

- A. CATA DE FRUTOS Y JUEGOS DE MESA
- B. DESAFÍOS DE LA MENTE & CATAS DE AGUA

DEGUSTACIÓN

IV. JUEGOS &

- C. ENTRE CASINO, QUESOS Y FRUTOS SECOS
- D. VIDEO JUEGOS & AROMAS DETÉ

A. CUENTOS DEL ABUELO

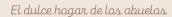
II. LITERATURA & CINE

- B. HISTORIAS DE LA ABUELA
- C. MUESTRA DE CINE
- D. TEATRO & CATAS DETÉ
- E. PEQUEÑOS CUENTOS





ARTELOGÍA ... LA MEDICINA PARA EL ALMA





A. EMOCIONALIA

Darle forma con tus manos a tus miedos, amores, tristezas, añoranzas, es lo que sucederá en esta experiencia.

NUESTROS ABUELOS... Materializarán sus sentimientos.

Se irá alternando el material.

Al final de la experiencia se hará una pequeña demostración.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$199 PESOS



MATERIALES:

- * Plastilina en barra (cada pieza)
- * Cerámica fría
- * Vasos de plástico*
- * Agua
- * Cuchillos de plástico (sin filo)
- * Palitos de madera
- * Franela para cada uno*
- * Mandil*
- * Mantel plastificado*
- * Mesa*
- * Sillas*
- * Papel

* Materiales que se usan en otras experiencias

B. CERÁMICA VIVA

La expresión de las emociones a través de la cerámica.

Nuestros abuelos e invitados especiales tendrán la misma pieza de cerámica para dar una interpretación distinta, única, personalizada con su estilo y sus emociones a flor de piel.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$226 PESOS



MATERIALES:

- * Cerámica por pieza
- * Bote de acrílico politécnito*
- * Pinceles por persona*
- * Franela por persona*
- * Despachador de pintura por pieza*
- * Mandil por persona*
- * Mantel plastificado (4m)*
- * Sillas*
- * Mesa*
- * Vasos de plástico*
- * Platos de plástico*
- * Estopa*

* Materiales que se usan en otras experiencias

C. DIBUJANDO AL GUSTO

Una experiencia sensorial, fusiona la pintura y el sentido del gusto para plasmar las emociones y los sentimientos de nuestros maestros de vida.

Esta experiencia requiere el sentido de la vista apagado para poder saborear e imaginar cómo se debería pintar.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$245 PESOS



MATERIALES:

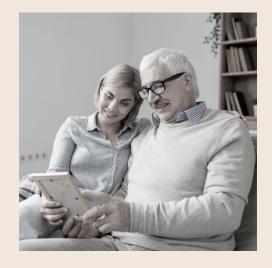
- * Papel bond*
- * Acrílico politécnito*
- * Pinceles*
- * Franela*
- * Despachador de pintura*
- * Mandil*
- * Mantel*
- * Sillas*
- * Mesa*
- * Mascada*
- * Platos de plástico*
- * Vasos de plástico*
- * Comida (Varias)

* Materiales que se usan en otras experiencias

D. PORTA-RETRATOS

Una experiencia para ir al universo de los recuerdos se mimetiza con una tarde de té y galletas.

Nuestros abuelos tendrán el reto de personalizar un porta-retratos con la oportunidad de colocar un importante recuerdo de uno de los mejores momentos de su vida.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$280 PESOS



MATERIALES:

- * Pintura acrílica*
- * Vasos de plástico*
- * Platos de plástico*
- * Mandil*
- * Mantel*
- * Pinceles*
- * Franela*
- * Pota-retratros
- * Material para pegar, lentejuelas, brillos, piedras, calcomanías, etc
- * Silicon

* Materiales que se usan en otras experiencias

E. CONOCE A CIEGAS

En un ejercito de artelogía nuestros abuelos e invitados pintarán sus emociones, lo que sienten y lo que son.

En parejas, un integrante del equipo se venda los ojos y el otro lo guiará por todo el espacio, es un ejercicio de confianza y sensibilidad, escuchar su entorno.

Después se dibuja qué fue lo que sintieron, oyeron, olieron.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$190 PESOS



MATERIALES:

- * Pliego de papel bond*
- * Bote de acrílico politécnito*
- * Pinceles*
- * Franela*
- * Despachador*
- * Mandil*
- * Mantel*
- * Sillas*
- * Mesa*
- * Mascada*
- * Platos de plástico*
- * Vasos de plástico*

* Materiales que se usan en otras experiencias

F. AUTOR-RETRATO

Una experiencia de introspección guía a nuestros abuelos en un ejercicio motivador, inspirador cargado de buena vibra para reactivar su energía.

Nuestros abuelos e invitados especiales se convierten en artista de un concepto llamado "autor-retrato" en el cual, el poder representarse a sí mismo, de forma plástica es una experiencia sensorial que los pondrá a flor de piel.

Es conocerse a sí mismo es la misión en medio de una degustación de frutos secos, café, té, galletas y un ambiente de familiar y arte.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$164 PESOS



MATERIALES:

- * Pliego de papel bond*
- * Bote de acrílico politécnito*
- * Pinceles por persona*
- * Franela por persona*
- * Despachador de pintura*
- * Mandil*
- * Mantel*
- * Sillas*
- * Mesa*

* Materiales que se usan en otras experiencias

G. PINTA & BEBE

Una experiencia sin igual: pintar, beber, cata de frutas, quesos en un ambiente cálido, divertido y de auto exploración y muchos aprendizajes.

Nuestros abuelos lograrán su propia versión de una pintura de paisaje, abstracta o retrato, dándose la oportunidad de sacar su artista interior.



El dulce hagar de las abuelas



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$600 a \$700 PESOS



MATERIALES:

- * Guía profesional
- * Bastidor *
- * Caballete *
- * Pinceles *
- * Mandil *
- * Godete
- * Mantel *
- * Estopa
- * Pintura *

* Materiales que se usan en otras experiencias

H. MATERALÍA

FUSIÓN DE MATERIA 1

Una de las experiencias más divertidas para despertar la creatividad y los instintos de innovación de nuestros abuelos queridos.

En medio de un ambiente familiar con aromas creativos y catas de tés con frutos rojos nuestros maestros de vida manifiestan sus emociones en una diversidad de materiales para hacer del arte una expresión de su vida.



DURACIÓN:12 SESIONES . 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$130PESOS



MATERIALES:

- * Mesa *
- * Sillas *
- * Mandil*
- * Mantel plastificado *
- * Pinceles *
- * Papel bond
- * Despachador de pintura*
- * Vaso de plástico *
- * Plato de plástico *
- * Estopa *

* Materiales que se usan en otras experiencias

H. MATERALÍA

FUSIÓN DE MATERIA 2

- * Acrílico
- * Pastel graso
- * Pastel seco
- * Filigrana
- * Collage
- * Café
- * Semillas
- * Acuarela
- * Grafito
- * Lápices de colores
- * Plumas
- * Scratch



DURACIÓN: 12 SESIONES . 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$804 PESOS



MATERIALES:

- * Mesa
- * Acrílico
- * Pastel graso
- * Pastel seco
- * Laca
- * Tiras de papel
- * Palito de madera
- * Silicón
- * Recortes de periódico/Revista
- * Café
- * Semillas
- * Agua
- * Acuarela
- * Grafito
- * Estopa
- * Lápices de colores
- * Plumas
- * Tinta china
- * Crayolas

Costa de todos los materiales por persona (varios pueden ser utilizados por más)



LITERATURA & CINE

palabras e historias que nos transportan al mundo de las emociones.



A. CUENTOS DEL ABUELO

Una persona interpretará pequeños cuentos o novelas para generar una experiencia envolvente.

De esa forma los abuelos podrán disfrutar una tarde inolvidable llena de historias, leyendas, cariño y catas de tés y galletas.



El dulce hagar de las abuelas



DURACIÓN: 1 A 2 HORAS

COSTO POR ABUELO:
DEPENDE DEL EXPECIALISTA



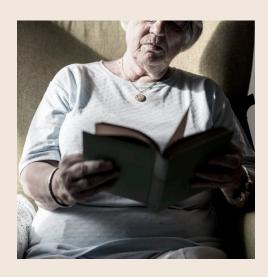
- * Mesa
- * Storyteller con experiencia**
- * Props (en caso de ser necesarios, depende del cuento)
- * Cuento impreso
- * Sillas para los participantes
- ** Cansta de tadas las materiales par persana (varias pueden ser utilizadas par más)

B. HISTORIAS DE LA ABUELA

Una actividad en donde los abuelos tienen un espacio donde van a escoger un recuerdo, una aventura, algún momento de su vida que quieran compartir.



El dulce hagar de las abuelas



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO:
DEPENDE DEL EXPECIALISTA



- * Cada abuelo debe traer algo personal, una foto, una frase, un boleto, lo que ellos quieran.
- * Computadora o tablet por si necesitan ayuda para conseguirlo.

C. MUESTRA DE CINE

Una muestra de Cine en Dämadi SweetHomes es el pretexto perfecto para provocar ambientes familiares, convivencia, unión, diversión, melancolía y fraternidad.

Haremos ciclos de películas, con una máquina de palomitas, asientos cómodos y momentos de degustación culinaria.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$405 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

- * Proyector
- * Tela
- * Sillas
- * Futones
- * Sillones
- * Máquina de palomitas
- * Granos de maíz
- * Aceite
- * Sal
- * Bolsas de papel

D. TEATRO & CATAS DE TÉ

Una vez al mes invitamos a varios artistas, escuelas de arte y teatros a convivir con nuestros abuelos regalándoles un momento de arte escénico para regarles un momento de felicidad.

Creamos un ambiente cultural para despertar la imaginación y el deseo de descubrir de nuestros abuelos junto con un momento de reunión y fraternidad entre amigos.



DURACIÓN:

COSTO POR ABUELO:
DEPENDIENDO DE LA OBRA

1 A 2 HORAS



El dulce hagar de las abuelas

Una cata de tés, galletas, frutos secos, aguas se fusionan con la cultura para crear momentos inolvidables.

E. PEQUEÑOS CUENTOS

La lectura por cuenta propia es importante, en está experiencia se planean retomar cuentos cortos de diferentes escritores (Ej. Edgar Allan Poe, Guy de Mapassant, Cortázar, etc.)

Acompañándola con una sección de reflexión e interpretación.

Nuestros abuelos podrán expresar lo que la obra, novela, biografía, historia les hace sentir... abriendo así su capacidad de análisis e interpretación.



DURACIÓN: 1 A 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$0 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

- * Impresión del cuento
- * Sillas para los participantes



MUSICOLOGÍA

el idioma que conecta a todos.



A. RECUERDOS DE AYER Y HOY

La lectura por cuenta propia es importante, en está experiencia se planean retomar cuentos cortos de diferentes escritores (Ej. Edgar Allan Poe, Guy de Mapassant, Cortázar, etc.)

Hacemos un playlist de canciones que los abuelos deseen escuchar, cantar, un momento de diversión por medio de la música.



DURACIÓN: 1 A 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$0 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

- * Bocinas
- * Conexión a internet
- * Celular o computadora

B. MUSICOSOFÍA

Una experiencia en donde la música se vuelve parte del cuadro. Se selecciona un sentimiento, una pieza musical, pintamos lo que sentimos y al final se hace una exposición.

Una increíble fusión de emociones de música, arte, pintura y gastronomía... nada igual para exaltar la felicidad de nuestros abuelos.



DURACIÓN: 1 A 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$180 PESOS



MATERIALES:

- * Papel
- * Bote de acrílico politécnito
- * Pinceles por persona
- * Franela por persona
- * Despachador de pintura por pieza
- * Mandil por persona
- * Mantel plastificado (4m)
- * Sillas
- * Mesa

C. RITMOS DE VIDA

Un día de baile hace armonía con el mundo de la gastronomía para disfrutar un momento entre amigos, familia y remembranzas.

Un espacio, un breve instante para desempolvar los dotes artísticos y los mejores pasos de nuestros abuelos.

Clases de baile para recordar.

Un pretexto perfecto para dejar salir al bailarín que llevan en el alma.



DURACIÓN: 1 A 2 HORAS

COSTO POR ABUELO:
DEPENDE DEL MAESTRO DE BAILE**



El dulce hagar de las abuelas

- * Maestros de baile enseñando **
- * Bocinas
- * Computadora, tablet o celular con conexión a internet
- * Salón



JUEGOS & DEGUSTACIÓN

el pretexto perfecto para activar mente, cuerpo y alma.



A. CATA DE FRUTOS / JUEGOS DE MESA

Una tarde entre amigos y familiares para disfrutar de una deliciosa cata de frutos entre juegos de mesa.

Un pretexto inolvidable para la expresión del cariño y gratitud que sentimos por nuestros abuelos.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$0 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

MATERIALES:

- * Uno
- * Adivina quién
- * Damas chinas
- * Jenga
- * Lotería
- * Bingo
- * Monopoly
- * Casino
- * Ajedrez
- * Domino

* Turista

B. DESAFÍOS DE LA MENTE & CATAS DE AGUA

Una tarde entre amigos y familiares para disfrutar de una deliciosa cata de frutos entre juegos de mesa.

Un pretexto inolvidable para la expresión del cariño y gratitud que sentimos por nuestros abuelos.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$0 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

- * Domino
- * Memoria
- * Ajedrez
- * Basta
- * Acertijos
- * Maratón
- * Scrabble
- * Cranium
- * Estrategias
- * Backgammon

C. ENTRE CASINO, QUESOS Y FRUTOS SECOS

Una tarde de cualquiera es el momento perfecto para organizar un espacio para los amigos.

Juegos de Casino, ambiente relajado y fraternal entre los mejores amigos... que mejor momento para disfrutar de una música de fondo y una deliciosa cata de quesos y frutos secos.



DURACIÓN: 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$0 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

- * Domino
- * Backgammon
- * Cartas
- * Casino

D. VIDEO JUEGOS & AROMAS DE TÉ

En Dämadi SweetHomes sacamos el niño que llevan dentro.

Un espacio para disfrutar de su inocencia, juventud y energía.

Un pretexto ideal para disfrutar de una deliciosa tarde o noche de juegos a lado de sus amigos o invitados especiales... disfrutando de los aromas y sabores de un buen té con galletas.



DURACIÓN: 1 A 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$0 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

- * CONSOLA DE JUEGOS
- * VIDEO JUEGOS
- * TV O PROYECTOR



ABUELO DIGITAL

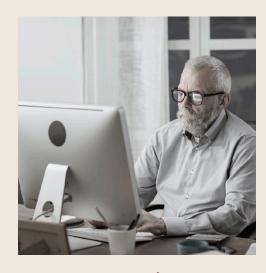
un viaje al mundo del conocimiento, el aprendizaje, la nostalgia y las emociones.



A. MI ABUELO ES UN HACKER

En Dämadi SweetHomes entendemos lo importante que es la integración tecnológica en la vida cotidiana de nuestros abuelos. Por ello, una vez a la semana creamos un espacio de interactividad con celulares, tablets, TVs, Laptops, Desktps, entre otros.

Nuestros abuelos deben reintegrarse al mundo tecnológico despertando sus capacidades de descubrimiento, curiosidad, sorpresa, asombro e imaginación.



DURACIÓN: 1 A 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$0 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

- * Celular de cada persona
- * Computadora
- * Tablets
- * Proyector
- * Adaptador

B. ABUELO INFLUENCER

En Dämadi SweetHomes creamos esta experiencia donde cada uno de nuestros abuelos aprenderá sobre cómo usar las redes sociales, Whatsapp, Facebook, Instagram y Twitter, así podrá buscar, compartir, conectar con el mundo.

Además de estar en contacto con sus familiares y seres queridos de manera digital... estamos seguros que en Dämadi SweetHomes surgirá un abuelo influencer.



DURACIÓN: 1 A 2 HORAS

COSTO POR ABUELO: \$0 PESOS



El dulce hagar de las abuelas

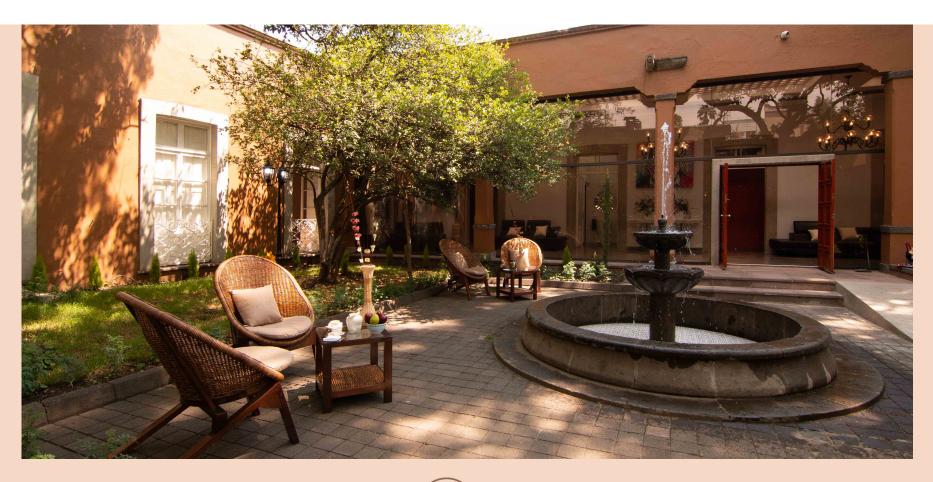
- * Celular de cada persona
- * Computadora
- * Tablets
- * Proyector
- * Adaptador.



SI TIENES UN ROSTRO ASÍ EN TU FAMILIA Y ENTIENDES EL SIGNIFICADO PROFUNDO DE SUS ARRUGAS ...

Déjalos vivir en dämadi SweetHomes, el dulce hogar de los abuelos.

















Tlalpan Residences































